

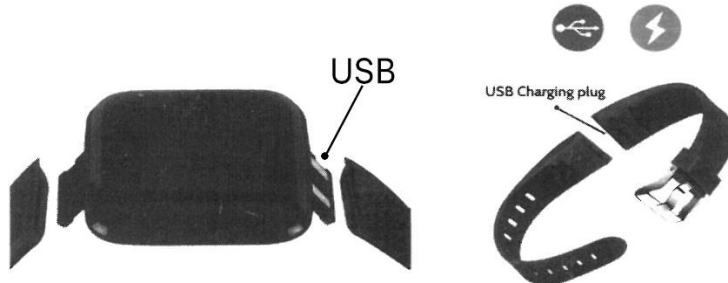
Úsalo apropiadamente:

Debe situarse después de la estiloides del cúbito.

Ajuste el tamaño de la muñeca según el agujero de ajuste.

El sensor debe estar cerca de la piel para evitar que se mueva.

Cargue la pulsera:



Retire la correa del lateral correspondiente (como ve en la imagen, USB). Conecte la pulsera a un cargador USB, vigilando que haga contacto con los pines metálicos.

La primera vez, asegúrese de que la batería esté correctamente cargada. Si el smartwatch no se enciende normalmente, por favor, conecte el cargador para cargar el dispositivo, y el brazalete se encenderá automáticamente.

Instale la aplicación del brazalete en tu teléfono:

Escanee el código QR o diríjase a la App Store, descargue e instale la APP:

Requisitos del sistema: Android 5.0 o superior; iOS9.0 o superior; soporte para Bluetooth 4.0.



Conexión del dispositivo

La primera vez, necesita conectarse a la APP para sincronizarse. Después de que la conexión sea exitosa, el brazalete sincronizará automáticamente la hora.

- Abra la aplicación del teléfono para empezar a escanear, haz clic en el dispositivo -> conexión
- Una vez que el emparejamiento se haya realizado con éxito, la APP guardará automáticamente la dirección Bluetooth del brazalete, y cuando la APP se abra o se ejecute en segundo plano, buscará y conectará automáticamente el brazalete.
- Teléfono móvil Android: asegúrese de que la APP se ejecuta en segundo plano y que la configuración del sistema del teléfono móvil tiene todos los permisos necesarios, como ejecutar en segundo plano y leer la información de contacto.

Funciones:

- Si el dispositivo está apagado, mantenga pulsado el botón de función durante más de 3 segundos para encenderlo.
- En la interfaz de dirección Bluetooth del brazalete, mantenga pulsado el botón durante 2 segundos para apagar el smartwatch. Si lo presiona brevemente, saldrá de la página de apagado.
- Resetear: esta función borrará todos los datos del brazalete (como el recuento de pasos y otros datos personales)
- En el estado de encendido, toque la tecla de función una vez para iluminar la pantalla.
- Para cambiar el dial del reloj por defecto, pulse para cambiar entre diferentes páginas.

- Cambie a la interfaz de ritmo cardíaco para iniciar la prueba, a los 60 segundos saldrá automáticamente fuera de la pantalla.

Interfaz del reloj:

Después de sincronizarse con el teléfono, el brazalete calibrará automáticamente la hora.

Mantenga pulsada la interfaz de espera durante 2 segundos para cambiar la interfaz del reloj de 24/12 horas.

Podómetro:

Número de pasos:

Use el brazalete y registre el número de pasos de movimiento diario y ver los pasos actuales en tiempo real.

Distancia:

La distancia de movimiento se estima en base al número de pasos que se registran al caminar.

Calorías:

Estimar las calorías quemadas en base al número de pasos de la caminata.

Ritmo cardíaco, presión arterial, oxígeno en la sangre tres en uno:

Después de acceder al menú de prueba de ritmo cardíaco tres en uno durante unos segundos, se muestran los resultados de la prueba de ritmo cardíaco, presión sanguínea y oxígeno en sangre actuales.

Modo multideporte:

Puede registrar las calorías y la duración de la sesión. (Modo de salto de cuerda, ejercicios sentado, modo de abdominales, etc...)

Monitor de sueño:

Cuando se quede dormido, el brazalete entrará automáticamente en el modo de monitorización del sueño. Detecta automáticamente su sueño profundo/poco profundo/desperto durante toda la noche y calcula la calidad de tu sueño. Los datos del sueño sólo se admiten para la visualización en la APP.

Nota: Debe llevar el reloj al dormir para obtener datos de sueño, éstos se empezarán a detectar a las 10 de la noche. Dormir 3/4 horas generará datos de sueño que serán sincronizados con la APP mientras duerme.

Modo de información:

Notificaciones de aplicaciones y mensajes, entra en esta interfaz para ver los últimos 3 registros de mensajes.

Función y ajustes de APP:

Información personal:

Por favor, configure su información personal después de entrar en la aplicación.

Ajustes Información personal, puede establecer el sexo - edad - altura – peso.

También puede establecer su objetivo diario de pasos y otros datos para controlar las metas diarias alcanzadas.

Notificaciones de la aplicación:

Llamada entrante:

En estado conectado al móvil, si la función de alerta de llamada está activada, cuando la llamada entre, la pulsera vibrará y mostrará el nombre o el número de la persona que llama. (Necesita dar permiso de lectura de la agenda al instalar la App)

Notificación por SMS:

En el estado conectado, si la función de recordatorio SMS está activada, el brazalete vibrará cuando haya un mensaje de texto.

Otros recordatorios:

En el estado conectado, si esta función está activada, cuando haya un mensaje como Whatsapp, WeChat, QQ, Facebook, etc., el brazalete vibrará para recordar y mostrar el contenido recibido por la aplicación. (También puede ver los tres últimos registros de mensajes en el menú de información).

(Es necesario dar permiso a la APP para obtener notificaciones del sistema. El reloj puede mostrar 20-40 palabras).

Otras funciones:

Encienda la vibración para configurar esta función, cuando haya una llamada, un mensaje u otro recordatorio, el reloj vibrará. Si está desactivado, el reloj sólo mostrará un recordatorio de pantalla sin vibrar para no molestar.

Consejos para los usuarios de Android:

Cuando utilice la función de recordatorio, debe configurarlo para permitir que "FitPro" se ejecute en segundo plano; se recomienda añadir "FitPro" a la gestión de derechos y aceptar todos los permisos.

Configuración de la alarma:

En el estado conectado, se pueden configurar 8 alarmas. Después del ajuste, se sincronizará con el reloj; se admite la alarma fuera de línea (sin el móvil conectado a través de la App). Después de que la sincronización se realice con éxito, incluso si el APP no está conectado, el brazalete será recordado según el tiempo establecido.

Buscar el reloj:

En el estado conectado, haz clic en la opción "Buscar el reloj" y el reloj vibrará.

Fotografía remota:

En el estado conectado, inicia la función de fotos desde el reloj o la APP para entrar en la interfaz de la cámara remota, agita/gira la muñeca/toca la pulsera, y toma automáticamente una foto después de 3 segundos. Por favor, apruebe el permiso que permita que el APP acceda al álbum de fotos para guardar las fotos.

Recordatorio sedentario:

Si se activa la función de recordatorio sedentario, se puede establecer el intervalo de recordatorio, si se sienta durante mucho tiempo en el tiempo establecido, el smartwatch le avisará.

Levante la mano para iluminar:

Enciende esta función. Cuando la pulsera esté en el estado de la pantalla, levante la muñeca y gire la pantalla hacia usted para iluminarla.

Modo no molestar:

Encienda el modo de no molestar. Puede configurar el período de tiempo de No molestar. Durante el período de tiempo configurado, el reloj deja de recibir mensajes de notificación para evitar los mensajes recordatorios.

Reinicio del dispositivo:

Al establecer esta función de restablecimiento se borrarán todos los datos del brazalete (como el recuento de pasos).

Eliminar el dispositivo:

Quitar el dispositivo: esta función borrará los datos y eliminará el dispositivo.

Avisos:

1. No se debe usar en el baño o nadando en la piscina.
2. Por favor, conecte el reloj cuando desee sincronizar los datos.

3. No exponga el brazalete a la humedad, a la temperatura alta o a temperaturas muy bajas durante largos periodos de tiempo.
4. El brazalete parece que se desconecta y vuelve a conectar. Por favor, compruebe que la información de la memoria del teléfono dispone de suficiente espacio e inténtelo de nuevo o salga del APP y vuelva a abrirla.